



TUZAFRIKA

Institut africain de pensée, de doctrine et d'action

ACADÉMIE DU NOUS-ISME

COMPAGNONS DE LA VOIE — FORMATION

DÉFINITION OFFICIELLE

Le Nous-isme (la Voie du « Nous ») est une doctrine de l'existence relationnelle, fondée par Tuza Shema et portée par l'institut Tuzafrika. Elle affirme que chaque personne existe pleinement par son utilité envers les autres : « ***Je suis utile, donc Nous sommes. Nous sommes, donc j'existe.*** » Loin d'opposer un « nous » à un « eux », elle élargit le « Nous » à tous ceux dont les destins sont liés — voisins, communautés, peuples. Elle se déploie en trois piliers : l'Existence-Utille, le Nœud des Destins et le Service Éveillé.

À la fin de cette formation, *vous serez capable de...*

Comprendre, expliquer et pratiquer le Nous-isme au quotidien — puis décider librement de vous engager comme Compagnon de la Voie.

MODULE I

Comprendre

Décrire la crise du lien humain, expliquer l'échec du « Je » et du « Tous », énoncer l'axiome et dire ce que le Nous-isme n'est pas.

MODULE II

Expliquer

Expliquer les trois piliers avec vos mots, relier le Nœud des Destins aux Grands Lacs, nommer les quatre disciplines et leurs gestes.

MODULE III

Pratiquer

Appliquer la Méthode en sept étapes, poser un geste dans chaque cercle de votre vie, présenter Tuzafrika et sa responsabilité critique.

MODULE IV

S'engager

Évaluer vos qualités, expliquer la Charte et ses garanties, décider en conscience de signer, et tenir votre carnet de bord.

Ce qui changera le plus : chaque matin, vous saurez poser la question « À qui serai-je utile aujourd'hui ? » — et y répondre par un geste.

**Bâtir Ensemble
Notre Destin Commun**



MODULE I

Du tissu déchiré à la Voie du Nous

Le diagnostic, l'axiome, le fondateur

Objectifs *du Module I*

À la fin de ce module, vous serez capable de :

1

Décrire la crise du lien humain — la Mort Solitaire, les 35 preuves du tissu déchiré — avec des exemples de votre entourage.

2

Expliquer pourquoi l'individualisme (le « Je ») et le collectivisme (le « Tous ») échouent.

3

Énoncer l'axiome et la définition officielle du Nous-isme, et présenter son fondateur.

4

Dire ce que le Nous-isme n'est pas : ni repli communautaire, ni tribalisme, ni tri selon le rendement — « Nous, avec eux ».

Bienvenue — La Mort Solitaire

DIAGNOSTIC DU MONDE

Jamais autant de *richesses* et de moyens de communiquer. Jamais des *liens* aussi fracturés.

- **Contradiction** : Téléphones partout, mais solitude qui tue en silence dans chaque colline.
- **Le Nous-isme nomme** : C'est la **Mort Solitaire** — l'homme débranché de son arbre, feuille emportée par le vent.
- **Deux modèles ont échoué** : Le Je (individualisme) et le Tous (masse anonyme). Il faut une 3^e voie.

Je

RÉUSSIR SEUL → ISOLEMENT

Tous

UNIFORMITÉ → EFFACEMENT

Le tissu déchiré — *35 preuves*

Une cartographie de la déchirure : partout, le lien humain se défait plus vite qu'il ne se noue.

01

COHÉSION SOCIALE

Le lien qui se défait

Solitude, amitié et confiance à l'épreuve

14 preuves

02

PAIX ET MÉDIATION

Quand l'appartenance devient frontière

Haine, radicalisation et terreur

4 preuves

03

GOUVERNANCE

Le bien commun confisqué

Corruption, impunité et abus de pouvoir

4 preuves

04

SÉCURITÉ HUMAINE

Les corps exposés

Femmes, enfants et vies rendues vulnérables

DOSSIER CENTRAL

10 preuves

05

RELATIONS RÉGIONALES

Nul ne se sauve seul

Grands Lacs, ressources et mers partagées

3 preuves

Le Nous-isme nomme cette logique l'illusion du « Je » : *traiter l'autre comme un rival, une charge, une menace ou une ressource. Chaque preuve révèle une déchirure — et une discipline de réparation.*

À lire en entier :

tuzafrika.org/essais/le-tissu-dechire

Les Deux Impasses — Je vs Tous



L'individualisme du Je

Credo : Réussir seul, les autres sont menaces ou outils.

Logique : Thésaurisation — j'accumule diplômes, argent, likes.

Résultat : Isolement, anxiété, mort lente. Feuille sans arbre.

→ Liberté citadelle = prison dorée



Le collectivisme du Tous

Credo : Efface différences au nom de l'unité.

Logique : Masse anonyme, uniformité, on exécute.

Résultat : Plus de visage, plus de talent singulier. On étouffe.

= Deux géométries de la possession qui isolent

— *Besoin d'une 3^e voie : le Nous (Relation)* —

La 3^e Voie — Le Nous-isme

AXIOME FONDATEUR — À FAIRE RÉPÉTER 3 FOIS

*« Je suis utile, donc Nous sommes.
Nous sommes, donc j'existe. »*

- 1 **Dépasser** : Le Nous-isme n'est ni Je ni Tous, c'est le **Nous (Relation)** comme foyer de valeur.
- 2 **Doctrine de Tuza Shema** : Inspirée d'Ubuntu, mais élevée en doctrine universelle de salut public.
- 3 **Géométrie** : On quitte la possession qui isole pour la circulation qui ancre et fait vivre.



Tuza Shema, *fondateur du Nous-isme*

« La grandeur d'une vie ne se mesure pas à ce qu'elle retient, mais à ce qu'elle diffuse. »



Fondateur et Président de Tuzafrika

Auteur de « Le Nous-isme : Fondements d'une doctrine de l'existence relationnelle » (L'Harmattan, à paraître)

COURTE BIOGRAPHIE

- Auteur, consultant international, expert en stratégie et chercheur sur la résilience des sociétés face aux crises.
- Parcours dans la stratégie et la sécurité nationale en RDC ; formé en économie et en hautes études de défense ; conseiller stratégique d'institutions, ancré dans les Grands Lacs.
- Sa conviction : les crises de notre siècle ont une même racine — l'effondrement du lien humain face à un individualisme prédateur.
- Il codifie les sagesses ancestrales de la solidarité : naissent l'Existence-Utile et la Voie du « Nous ». Il fonde Tuzafrika pour les traduire en actes.
- Basé en Belgique, père de famille ; recherches doctorales sur la résilience des chaînes d'approvisionnement face aux menaces hybrides dans les Grands Lacs.

SES MAXIMES

« On ne devient pas grand en s'élevant seul, mais en élevant ce qui vous entoure. »

« Aucun mur n'a jamais arrêté un incendie ; seule une main tendue par-dessus y parvient. »

« Aucune frontière tracée sur une carte n'a jamais su retenir une eau, ni un destin. »

« La paix n'est pas une utopie lointaine : c'est une science de l'interdépendance que nous devons réapprendre et pratiquer ensemble. »

Ce que le Nous-isme *n'est pas*

Une doctrine de l'existence relationnelle : le Nous n'efface pas le Je, il l'accomplit.

✗ Pas un collectivisme

Il ne nie pas l'individu : il le sauve de l'isolement. Chaque visage, chaque talent compte.

✗ Pas un communautarisme

Il ne rejette pas l'universel. Le Nous s'élargit à tous ceux dont les destins sont liés.

✗ Ni nationalisme, ni tribalisme

Le Nous n'est pas un groupe fermé qui se définit contre un autre.

✗ Pas un tri selon le rendement

Nul ne perd sa dignité ni sa place dans le Nous parce que sa contribution est faible, invisible ou différée : maladie, deuil, épuisement n'excluent personne.

CE QU'IL EST

Un humanisme relationnel

J'existe par, avec et pour les autres.

« *Nous, avec eux* » — *jamais* « *nous contre eux* ».

Racines : l'Ubuntu (« je suis parce que nous sommes »), la palabre et la recherche du consensus — une sagesse africaine portée en doctrine universelle.

Sagesses *à retenir*

Inkingi imwe ntigera inzu

« *Un seul pilier ne porte pas la maison.* »

PROVERBE KINYARWANDA / KIRUNDI

CE QU'ELLE NOUS DIT

Personne ne tient seul : c'est l'illusion du « Je ». La maison commune repose sur plusieurs piliers.

Kidole kimoja hakivunji chawa

« *Un seul doigt ne peut pas écraser un pou.* »

PROVERBE SWAHILI

CE QU'ELLE NOUS DIT

Seul, on n'arrive à rien de concret ; c'est la main entière qui agit.



MODULE II

Les trois piliers de la doctrine

Existence-Utile, Nœud des Destins, Service Éveillé

Objectifs *du Module II*

À la fin de ce module, vous serez capable de :

1 Expliquer l'Existence-Utile, le Nœud des Destins et le Service Éveillé avec vos mots et un exemple vécu.

2 Relier le Nœud des Destins à la réalité des Grands Lacs : le lac Kivu, la Ruzizi, les nations sœurs.

3 Distinguer le pardon de l'oubli, et expliquer pourquoi le pardon est un réalisme.

4 Nommer les quatre disciplines et, pour chacune, un geste observable et un signal d'alerte.

Pilier 1 — *L'Existence-Utile*

PILIER 1 / 3 • VALEUR HUMAINE

AXIOME « *Je suis utile, donc Nous sommes. Nous sommes, donc j'existe.* »



Valeur ≠ diplômes, ni richesse

On ne mesure pas une vie à ce qu'on possède. On la mesure à ce qu'on apporte. Le critère est relationnel, pas comptable.

Mesure = utilité rendue à autrui



On devient vivant quand on devient utile

Respirer ne suffit pas. Dans nos langues, être bon c'est être vivant. Porter un enfant, veiller un aîné : déjà l'Existence-Utile.

Bon = vivant — même mot



Pas charité qui rabaisse, alliance qui élève

Ce n'est pas vertical. C'est horizontal. Pas thésaurisation, mais circulation d'énergie. À chaque sortie, on gagne tous.

Géométrie de la circulation

Trois histoires *pour comprendre*

« *L'utilité d'une personne peut devenir le refuge de tous.* »

Mama Aline, à Bukavu

Être utile, c'est faire vivre

Elle n'a pas d'argent. Mais chaque matin, elle garde les enfants de ses voisines parties vendre au marché. Sans elle, elles ne vendraient pas ; sans elles, le marché ne vit pas. Mama Aline est utile, donc le Nous du marché existe — et parce qu'il existe, elle existe pour tout le quartier.

EXISTENCE-UTILE

Jean, à Goma

Un talent confié, pas possédé

Il sait réparer les pompes à eau. Au lieu de faire payer très cher, il a formé trois jeunes. Aujourd'hui, quatre quartiers ont de l'eau. Son talent n'était pas sa propriété privée : c'était un outil confié à la communauté.

ÉCONOMIE DU PARTAGE ÉLEVÉ

Le lac Kivu et la Ruzizi

L'eau ne connaît pas de frontière

Le lac nourrit les pêcheurs congolais et rwandais ; la Ruzizi descend vers le Burundi et le lac Tanganyika. Si l'un pollue en amont, tous boivent en aval. Si l'un protège, tous vivent.

NŒUD DES DESTINS

Le Cœur/Conscience : ce n'est pas le cœur qui bat, c'est le dedans qui sait quand c'est juste. Quand ta tête dit « prends » et que ton dedans dit « partage », écoute ton dedans.

Pilier 2 — Le Nœud des Destins

NOS GÉOGRAPHIES SONT LIÉES, NOS VIES SONT NOUÉES

LE PRINCIPE

Nos cultures, nos eaux, nos familles sont totalement liées

La frontière n'est pas une fracture. C'est un lieu de rencontre. Ce que la politique a déchiré, le quotidien l'a gardé noué : langues, mariages, marchés, rivières.

- **3 nations sœurs** — RDC, Rwanda, Burundi — se touchent par le lac Kivu et la Ruzizi comme 3 étoffes d'une même corde.
- On ne se sauve pas seul. Le salut est collectif, ou il n'est pas.

Lac Kivu : l'exemple vivant

Si le gaz méthane explose, le nuage toxique ne demande pas de passeport. Les frontières n'existent plus biologiquement.

La survie d'une population dépend littéralement de son voisin.

Paix indivisible

Protéger mon voisin = me protéger. Ma première sécurité n'est pas mon mur, c'est la maison de mon voisin debout.

— SOUVERAINETÉ DE DESTIN

S'élever sur la ruine *de l'autre*

Ce que l'on bâtit sur la chute de l'autre finit toujours par revenir : dans le Nœud des Destins, sa ruine devient la mienne.

CONSÉQUENCES POUR L'INDIVIDU

Pour la personne

- La confiance meurt : ceux qu'il a écrasés deviennent méfiants, puis ennemis.
- Il vit dans la peur qu'on lui fasse ce qu'il a fait aux autres.
- Sa réussite n'a pas de refuge : le jour où il tombe, personne ne le relève.
- La rancœur qu'il a semée revient — sur lui ou sur ses enfants.
- Il existe contre les autres, plus pour eux : l'Existence-Utile à l'envers.

CONSÉQUENCES POUR LES ÉTATS

Pour les nations

- L'humiliation du voisin nourrit la revanche : la paix d'hier prépare la guerre de demain.
- Réfugiés, armes, épidémies et trafics traversent les frontières : la ruine déborde.
- Routes et marchés se ferment : on s'appauvrit avec le voisin qu'on a appauvri.
- L'argent part dans les armes plutôt que dans les écoles et les hôpitaux.
- Les blessures se transmettent : des générations héritent de la haine.

Protéger mon voisin, c'est me protéger. Ruiner mon voisin, c'est préparer ma propre chute.

« Celui qui creuse une fosse y tombe, et la pierre revient sur celui qui la roule. » — Proverbes 26, 27

Le Réalisme du Pardon

Pardonnez n'est pas oublier. C'est *refuser que le passé devienne carburant de vengeance* qui brûlera nos enfants.



On n'efface pas les faits

On établit la vérité, ensemble. Commission Vérité, mémoire partagée — reconnaître ce qui a été déchiré.



Justice = réparation, pas seulement punition

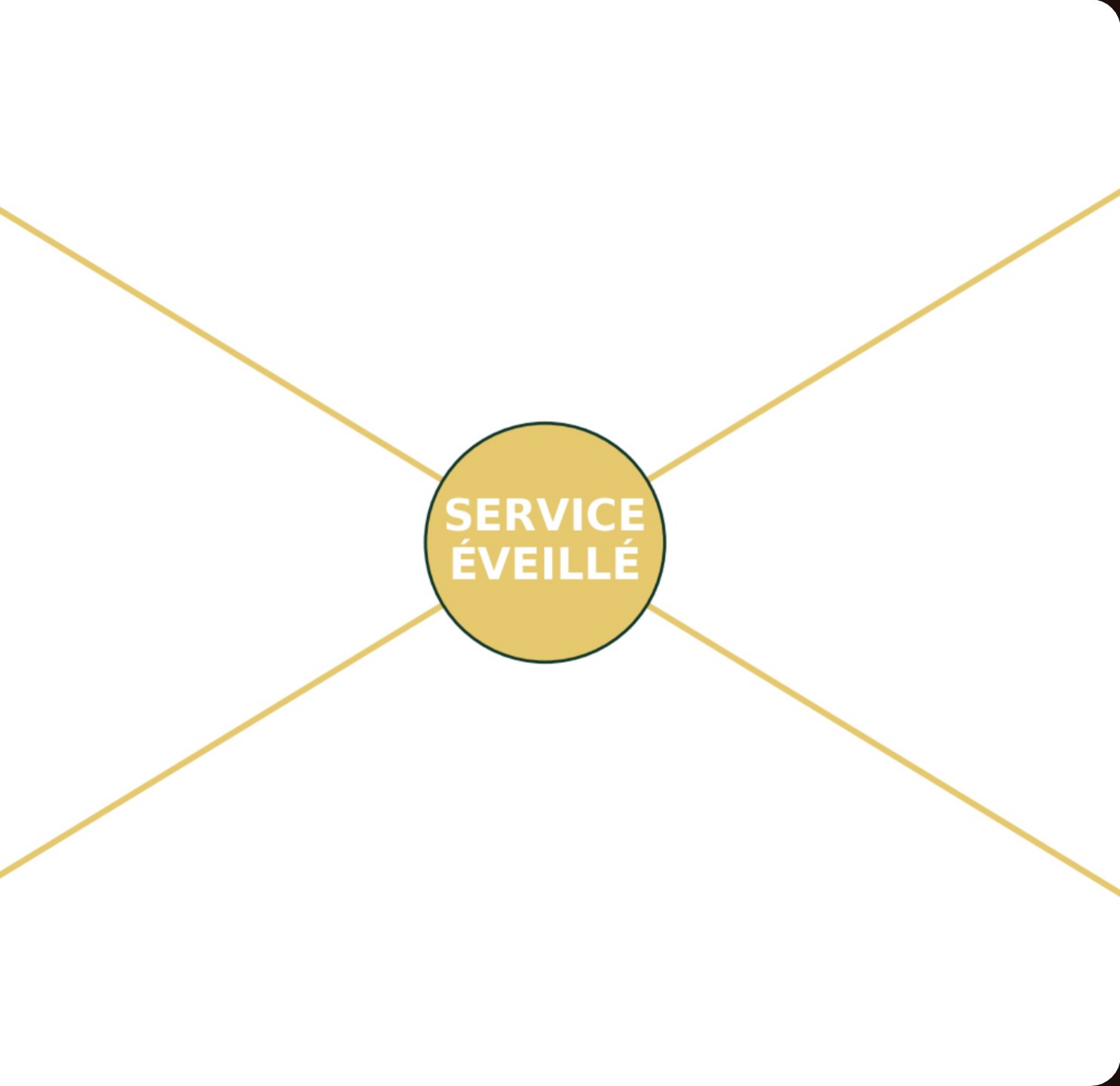
Transformer la justice en levier de restauration mutuelle. Réparer le tissu, pas seulement punir.



Réalisme stratégique supérieur

La vengeance garantit la prochaine guerre. Le pardon libère l'avenir — c'est froid, mathématique.

« Ce que la politique a déchiré, le Nous-isme propose de le renouer — non par l'oubli, mais par l'art patient du lien. »



SERVICE ÉVEILLÉ

PILIER 3 — MÉTHODE D'ACTION

Service *Éveillé* Comment agir ?

Pas théorie. Quatre gestes quotidiens pour passer du discours à la suture du tissu social.

1

Présence Active

Intervenir là où c'est déchiré, pas spectateur

2

Parole Tisseuse

Chercher ce qui rassemble, guérir mémoires

3

Médiation Préventive

Éteindre la fumée avant l'incendie

4

Économie du Partage Élevé

Redistribuer pour que tous s'élèvent

Discipline 1 — *Présence Active*

⚡ 1 / 4 SERVICE ÉVEILLÉ

LE PRINCIPE

Intervenir là où c'est déchiré

Au lieu de spectateur passif qui commente, devenir **acteur concret** qui répare. Là où la pauvreté, le conflit, la faim déchirent le tissu social, j'apporte une solution immédiate.

Ce n'est pas de l'héroïsme. C'est la définition du Repère Vivant : on le reconnaît à ses mains, pas à ses discours.



ÉTHIQUE

Prendre en charge ce que la communauté ne peut résoudre seule

☰ Les 5 gestes sacrés

- Enterrer les morts avec dignité
- Soulager la faim des affamés
- Montrer le chemin aux aveugles
- Libérer les enchaînés, donner sommeil aux esseulés

Cette semaine — 1 geste concret

Au marché, au quartier, dans la famille : **choisir 1 lieu déchiré et agir** sans attendre permission.

“ Le bienfaiteur qui s'arrête à un seul bienfait a fonctionné à perte.

Discipline 2 — *Parole Tisseuse*

🌿 SERVICE ÉVEILLÉ • 2/4

Chercher **ce qui rassemble**, jamais ce qui divise.
Guérir les mémoires par la parole.



Engagement du Compagnon

Je refuse d'utiliser ma voix pour diviser, diffamer ou propager la haine. Sur WhatsApp, à la radio, au marché — ma parole construit des récits de paix.



WhatsApp

Vérifier avant de partager. Ne jamais transférer un message qui accuse un groupe entier. Répondre par une question qui rassemble.

Stop haine — start lien



Marché / Famille

Parler de ce que l'autre fait de bien. Raconter l'histoire du commerçant qui a partagé sa clientèle. C'est cela, tisser.

Récit de paix



Radio / Réseaux

Guérir la mémoire blessée par les mots justes. Nommer la douleur, sans appeler à la vengeance. Charte de Communication Responsable.

Parole qui soigne

Médiation *Préventive*

Éteindre la fumée avant l'incendie.



Écouter avant que ça explose

Écouter avant de juger. Comprendre avant de condamner. La peur de l'autre naît de l'ignorance.



Dans la famille d'abord

Le premier tribunal du Nous. Si le foyer n'a pas la paix, nul ne peut être Repère Vivant.

Famille > Quartier > Marché > Nations

« Tu n'attends pas que la colline brûle pour creuser la tranchée pare-feu. »

ART DU NOUS • PRINCIPE D'ANTICIPATION

Discipline 4 — *Économie du Partage Élevé*

4 / 4 SERVICE ÉVEILLÉ

Redistribuer pour élever tous. Rien ne m'appartient, tout m'est confié à la communauté qui le fait vivre.



À chaque sortie, on gagne

Pas charité verticale qui rabaisse, mais circulation qui multiplie



Thésaurisation

1 accumule = Tous s'appauvrissent



Circulation

1 partage = Tous s'élèvent

1

Projets où les bénéfices sont partagés

Pas accumulés par une personne. Coopérative, tontine, champ communautaire — le bénéfice est redistribué équitablement et durablement.

2

L'outil est confié, pas possédé

Tracteur, moto, compte WhatsApp business : aucun outil ne m'appartient en propre. Il est prêté au destin commun.

3

Capitalisation sociale, pas prédation

On combat la prédation économique. On mesure le succès à combien de familles ont grandi, pas à combien j'ai gardé.

Les gestes *vérifiables*

Une orientation qui ne se traduit pas en gestes observables reste une intention ; et une intention ne se vérifie pas.

	GESTE OBSERVABLE	RÈGLE DE CONDUITE	CRITÈRE DE VIGILANCE
Présence Active et Utile	La durée : un engagement annoncé publiquement et tenu jusqu'à son terme.	Se rendre trois fois sur un lieu avant de proposer quoi que ce soit ; demander le besoin en dernier.	<i>La dépendance : si ceux que j'ai servis ne peuvent pas continuer sans moi, je n'ai pas servi.</i>
Parole Tisseuse	La reformulation : restituer la position adverse jusqu'à ce que l'autre la reconnaisse comme sienne.	Ne jamais désigner un groupe par ce qu'on lui reproche ; nommer au moins un tort de son propre camp.	<i>Si le récit marche aussi bien avec le nom d'un autre groupe, ce n'est pas un récit de destin commun.</i>
Médiation Préventive	Le délai entre le premier signal et la première rencontre.	Écoute séparée d'abord, table commune ensuite ; aucune solution avant que chacun ait entendu la peur de l'autre.	<i>Le premier signe est le silence, non le cri : une médiation après le premier mort n'est plus préventive.</i>
Économie du Partage Élevé	Le registre : qui garde l'outil, pour qui, et jusqu'à quand.	Rendre des comptes une fois l'an ; la garde se transmet, elle ne s'hérite pas.	<i>Un gardien qu'on ne peut pas remplacer est devenu propriétaire, quel que soit le vocabulaire.</i>

Ces repères ne sont pas des normes contraignantes : ils donnent au Compagnon et à ses pairs une base commune pour reconnaître un Repère Vivant.

Sagesses *à retenir*

Umoja ni nguvu, utengano ni udhaifu

« *L'unité est force, la division est faiblesse.* »

PROVERBE SWAHILI

CE QU'ELLE NOUS DIT

Le Nœud des Destins en une phrase : les peuples voisins sont forts ensemble, faibles séparés.

« *Nous devons apprendre à vivre ensemble comme des frères, sinon nous allons mourir ensemble comme des idiots.* »

MARTIN LUTHER KING JR.

CE QU'ELLE NOUS DIT

L'interdépendance n'est pas un choix moral : c'est une réalité. Reste à choisir comment la vivre.

« *Il n'y a pas d'avenir sans pardon.* »

DESMOND TUTU — TITRE DE SON LIVRE (1999)

CE QU'ELLE NOUS DIT

Le Réalisme du Pardon : sans pardon, le passé dévore l'avenir de nos enfants.



MODULE III

De la doctrine à l'action

La méthode, la vie pratique, l'institut

Objectifs *du Module III*

À la fin de ce module, vous serez capable de :

- 1 Appliquer la Méthode en sept étapes, d'Observer à Améliorer, à un vrai problème de famille ou de quartier.
- 2 Choisir un geste concret dans chacun des trois cercles de votre vie : intime, socio-économique, citoyen.
- 3 Traduire les formules du Nous en actes quotidiens.
- 4 Présenter Tuzafrika — institut africain, ASBL, gouvernance, signes — et dire à quelles conditions la doctrine aurait tort.

Transformer *30 Sphères* de Vie



Cercle intime — Moi-communautaire

Famille, éducation, santé, résolution conflits. On y substitue solitude par soutien mutuel. Premier lieu où l'on apprend à exister.



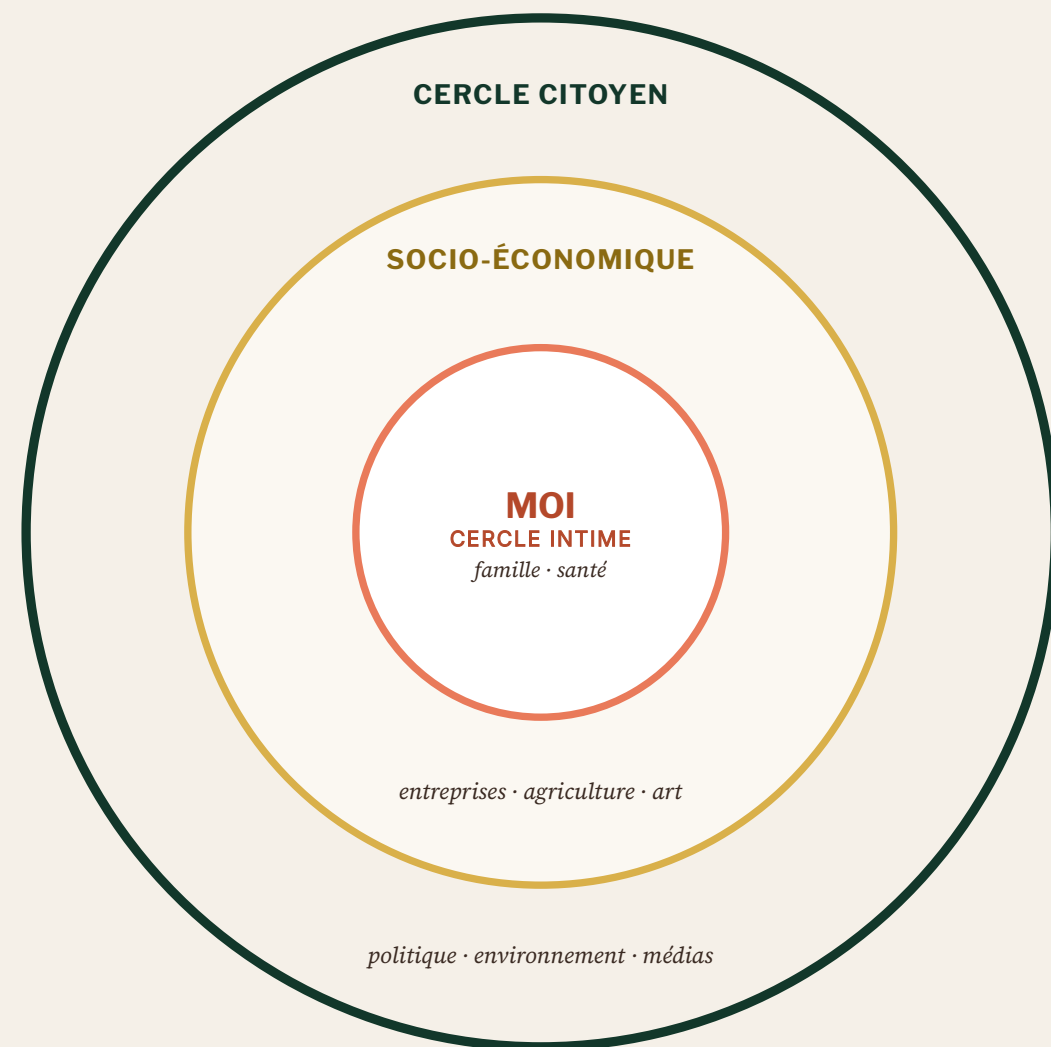
Cercle socio-économique

Entreprises, agriculture, tech, art. On remplace compétition stérile par partage élevé. À chaque sortie, on gagne.



Cercle citoyen

Politique, environnement, médias, sécurité. Responsabilité collective. Frontière = rencontre, pas fracture.



La Méthode *du Nous-isme*

Descartes cherchait la certitude seul dans son cabinet ; la Méthode du Nous-isme cherche la vérité dans l'épreuve du dialogue.

1

L'Existence-Utile

À qui cette action sera-t-elle utile ?

2

La Vérité partagée

Mon affirmation résiste-t-elle à la confrontation ?

3

L'Interdépendance

Quels effets sur autrui, la société, les générations futures ?

4

La Responsabilité

Puis-je le faire ? Dois-je le faire ? Avec quelles conséquences ?

5

La Coopération créatrice

Qui d'autre peut apporter sa capacité ?

6

L'Harmonie

Liberté, bien commun, justice et dignité sont-ils tenus ensemble ?

7

La Transformation continue

Que m'apprennent les résultats ?

LE PROCESSUS EN SEPT ÉTAPES

Observer → Comprendre → **Relier** → **Servir** → Décider → Agir → Améliorer

« Toute pensée qui ne devient pas utile au Nous demeure inachevée. Toute décision juste élève à la fois la personne, la communauté et l'humanité. »

Agir *là où je vis*

Dans la famille

PREMIER CERCLE DU NOUS

- Éteindre les disputes avant qu'elles brûlent la maison
- Un repas par semaine sans téléphone : la palabre familiale
- Faire de sa maison une ambassade du Nous

« Si le Nous ne vit pas à ta table, il ne vivra pas dans ton pays. »

Dans le quartier

BÂTIR LA CITÉ DU NOUS

- Un conseil des sages de la rue : anciens, jeunes, femmes
- « Samedi Nous » : 2 heures par mois pour nettoyer, planter, réparer
- Être celui qu'on appelle pour une médiation, avant que tout dégénère

« Un quartier sans Compagnon est un corps sans anticorps. »

Sur les réseaux

LE CHAMP DE BATAILLE NUMÉRIQUE

- Ne jamais partager une information sans la vérifier
- Commenter pour élever, pas pour écraser
- Publier une histoire de Nous par semaine : les héros ordinaires

« Chaque partage est une graine : tu plantes des baobabs ou des ronces ? »

Les formules *du Nous*

LA FORMULE

DANS LA VIE PRATIQUE

1

« *Je suis utile, donc Nous sommes. Nous sommes, donc j'existe.* »

L'AXIOME FONDATEUR

Chaque matin, je ne me demande pas « qu'est-ce que j'ai ? » mais « à qui serai-je utile aujourd'hui ? ».

2

« *L'utilité d'une personne peut devenir le refuge de tous.* »

LE PROLONGEMENT DE L'AXIOME

Une maman qui garde les enfants du marché, un réparateur qui forme des jeunes : un seul geste utile peut abriter tout un quartier.

3

« *Je ne suis pleinement moi-même que lorsque le Nous est debout.* »

LA CHARTE

Ma réussite n'est pas complète si ma famille ou mon voisin tombe : quand l'un faiblit, je l'aide à se relever.

4

« *Le Nous-isme commence là où s'arrête la peur de l'autre.* »

LE MANIFESTE

Aller vers celui que je ne connais pas ou que je crains : une conversation, un repas partagé, une question posée.

5

« *Dans la Voie du Nous, à chaque sortie, on gagne.* »

LE MANIFESTE

Même sans profit matériel, un service rendu laisse un gain : un lien, un cœur apaisé, un poids allégé.

Les formules *du Nous*

LA FORMULE

DANS LA VIE PRATIQUE

6

« *Plus une chose est bonne, plus elle est faite pour être partagée.* »

LE MANIFESTE

Un savoir, un outil, une bonne nouvelle : je les fais circuler au lieu de les garder pour moi.

7

« *Un Compagnon de la Voie ne meurt pas de faim, c'est plutôt la rancœur qui le tue.* »

LA DOCTRINE

Le vrai danger n'est pas le manque, c'est la rancune qu'on garde : je règle un différend avant qu'il ne m'empoisonne.

8

« *Seul, tu réfléchis. Ensemble, on répare.* »

LA DOCTRINE

Face à un problème de quartier, je ne reste pas seul à me plaindre : je réunis ceux qu'il concerne.

9

« *Le Nous-isme ne pense pas le monde : il le panse.* »

LA DOCTRINE

Une idée ne vaut que si elle finit en geste : chaque réunion doit déboucher sur une action précise.

10

« *Et parce que nous existons ensemble, nous construisons la paix.* »

LE MANIFESTE

La paix commence par des liens ordinaires : saluer, aider, écouter, réparer — là où je vis.

Les Instruments de *Tuzafrika*

Du principe à l'action — Art du Nous en dispositifs

12 instruments = proposition doctrinale portée par Tuzafrika ASBL pour les acteurs régionaux. Ce n'est pas une loi en vigueur, c'est un cadre normatif à discuter.



A. Mémoire & Réconciliation

CRMP — Mémoire partagée, sans hiérarchiser souffrances

CRVR — Vérité & Réparation mutuelle **Co-naissance**



B. Éthique & Comportements **FOCUS**

PER — Pacte Éthique Régional — normes conduite

MBPR — Manuel Bonnes Pratiques opérationnel

CRCR — Communication Responsable, Parole Tisseuse



C. Sécurité & Flux — Souveraineté de destin

CODC — Défense collective mutuelle

CHPIGR — Immigration & réfugiés en co-développement

PICS — Interdépendance, réseau vs mur



D. Paix active & Développement **RBP**

RBP — Réseau des Bâisseurs de Paix — médiation terrain

PRRP / SRNGES / CGDET — Reconstruction, numérique, écosystèmes Kivu

TUZAFRIKA, *l'institut et l'ASBL*

Institut africain de pensée, de doctrine et d'action, à vocation panafricaine, établi en Belgique, ancré dans les Grands Lacs.

UNE ASBL

Le cadre juridique

- Association sans but lucratif — n° BCE 1032.367.634
- But désintéressé : faire vivre les trois piliers contre la « Mort Solitaire » et les inégalités systémiques
- Principe « ne laisser personne de côté » (Agenda 2030 : ODD 10, 16, 17)

UN INSTITUT

Cinq domaines de travail

- Cohésion sociale • Paix et médiation
- Gouvernance régionale • Sécurité humaine
- Relations régionales

UNE GOUVERNANCE

Des contre-pouvoirs écrits

- Collège des Fondateurs : la médiation
- Conseil Scientifique : la contradiction — il peut publier ses objections sans autorisation préalable
- Comité d'Éthique

DES PARTENAIRES

Un ancrage académique

- Université de Liège (ULiège)
- Université de Namur (UNamur)
- Université libre de Bruxelles (ULB)

S'engager : Compagnon • Bâtitteur • Ambassadeur • Créer un cercle — tuzafrika.org

Les signes *de l'institut*

Le logo identifie l'institut ; l'emblème porte la doctrine. Ivoire, or, sienne : la trinité des trois piliers.



LE LOGO

Tuzafrika, l'institut

Il identifie l'institut : le corps qui porte la doctrine. À ne pas confondre avec l'emblème.



L'EMBLÈME DOCTRINAL

L'Aigle aux Trois Étoffes

L'Aigle d'airain : souveraineté de destin et protection. Ivoire = Nœud des Destins, or = Existence-Utilité, sienne = Service Éveillé. Libres à la base : l'unité n'est pas un enfermement.



LE DRAPEAU

Trois bandes égales

Ivoire, or, sienne, chacune sur un tiers : aucun pilier ne prime. L'Aigle se tient à la frontière de l'ivoire et de l'or.



LE TROPHÉE

Le Repère Vivant

Remis non à la signature de la Charte, mais quand la constance des actes, vérifiée par les pairs, a fait de la promesse une évidence.

L'un porte l'autre, distincts — l'institut est le corps, la doctrine est l'âme.

Un chantier, *non un temple*

« Une doctrine qui ne peut jamais être démentie ne peut jamais être confirmée. »

À QUELLES CONDITIONS NOUS AURIONS TORT

L'axiome dit ce qui fait qu'une vie compte. Tout le reste se vérifie — donc peut être réfuté.

- Si la promotion de l'Existence-Utile produisait, de façon répétée, plus d'exploitation ou de fragmentation.
- Si la reconnaissance de l'interdépendance, dans des bassins comme celui du Kivu, aggravait systématiquement les conflits.
- Si des programmes menés avec rigueur autour des quatre disciplines n'amélioreraient rien, dans plusieurs cultures.
- Si la doctrine menait à du clientélisme ou à un nationalisme communautaire excluant des groupes entiers du Nous.

L'ORGANE DE LA CONTRADICTION

Le Conseil Scientifique recueille les objections, publie sans autorisation préalable celles qui restent non résolues, et évalue régulièrement ces conditions.

« Un conseil scientifique qui n'a jamais contredit le fondateur n'a pas encore commencé son travail. »

CE QUE NOUS NE SAVONS PAS ENCORE

Si la Co-naissance résiste à un rapport de forces défavorable ; si l'économie de la garde préserve l'envie d'innover ; ce que coûte, à la longue, la Présence Active ; si la doctrine voyage hors des collines des Grands Lacs.

Si quelque chose vous paraît faux, écrivez-le au Conseil Scientifique : cette adresse fait partie de la doctrine.

Sagesses *à retenir*

Abishyize hamwe Imana irabasanga

« *Ceux qui s'unissent, Dieu les rejoint.* »

PROVERBE KINYARWANDA

CE QU'ELLE NOUS DIT

L'action collective attire ce qui la dépasse : seul on s'épuise, unis on est portés.

« Il faut tout un village pour élever un enfant. »

PROVERBE DIT AFRICAÎN (ORIGINE INCERTAÎNE)

CE QU'ELLE NOUS DIT

Agir là où je vis : l'éducation, la famille, le quartier sont l'affaire de tous.



MODULE IV

Devenir Compagnon de la Voie

Le caractère, la Charte, l'engagement

Objectifs *du Module IV*

À la fin de ce module, vous serez capable de :

- 1 Évaluer vos propres qualités et choisir celle que vous voulez travailler.
- 2 Expliquer les dix principes de la Charte et les quatre garanties qu'elle vous accorde.
- 3 Décider en connaissance de cause de signer — ou non — la Charte : l'engagement reste libre.
- 4 Tenir votre carnet de bord et réaliser un geste vérifiable dans la semaine.

Devenir Compagnon — *Repère Vivant*

📍 L'EXEMPLE VIVANT

SOCIÉTÉ DU NOUS

Pas de grands discours, des vies qui prouvent

On ne convainc pas le monde avec une théorie. On le convainc quand une voisine voit que **l'entraide fonctionne chez toi** — dans ton foyer, ton marché, ton WhatsApp.

Compagnon = Repère Vivant : on te reconnaît à ta vie quotidienne, pas à ton badge Tuzafrika.

“ « Je ne suis pleinement moi que lorsque le Nous est debout. » — Principe d'incarnation par l'exemple

✕ Exemplarité négative — ce que je ne fais pas

- Ne vole pas, ne ment pas, ne diffame pas
- Ne s'enivre pas, ne querelle pas habituellement
- Garde la paix dans son propre foyer d'abord
- Pas d'orgueil, de paresse, de jalousie qui corrompt le Cœur

✓ Responsabilité positive — ce que je fais

- Prendre en charge ce que la communauté ne peut résoudre seule
- Engagement continu : on ne s'arrête pas à un seul bienfait
- Art du Nous : chaque geste, chaque silence, chaque parole

Les 4 visages *du Compagnon*

« *Le Compagnon ne montre pas la voie. Il devient la voie.* »

01

Bâtitteur de paix

Là où il passe, la guerre recule

- Il désamorce avant d'accuser
- Il écoute les deux versions avant de juger
- Il cherche l'intérêt commun derrière les positions

02

Artisan du Nous

Il tisse là où c'est déchiré

- Il organise la solidarité quand l'aide tarde
- Tontines, groupes d'étude, travaux collectifs
- Il relie le jeune sans emploi à l'artisan, la veuve à l'association

03

Témoin vivant

Sa vie parle plus fort que ses posts

- Il fait ce qu'il dit, même quand personne ne regarde
- Il rend la monnaie en trop
- Son autorité est morale, pas statutaire

04

Éducateur **par l'exemple**

Il n'enseigne pas, il inspire

- Les enfants imitent ce qu'il fait, pas ce qu'il dit
- Il corrige sans humilier
- Il forme d'autres Compagnons par compagnonnage

Les 9 qualités *du Compagnon*

1

Humilité

Je peux me tromper. J'écoute.

2

Courage

Je dis vrai quand c'est dur.

3

Discipline

Je fais ce que j'ai dit, même sans envie.

4

Écoute

Je comprends avant de répondre.

5

Pardon

Je libère pour avancer.

6

Fraternité

Ton combat est mon combat.

7

Responsabilité

Si je le vois et que c'est à faire, c'est à moi.

8

Exemplarité

Je suis le message.

9

Leadership par le service

Je sers avant de diriger.

L'AUTORITÉ MORALE

Elle ne se décrète pas : elle se mérite.

Cohérence

Ma vie privée = ma vie publique = mon discours.

Intégrité

Je suis entier, quel que soit l'auditoire.

Crédibilité

Mon « oui » est oui. Mon « non » est non.

Résultat : quand je parle du Nous, on me croit.

« Le caractère est ce qui reste quand personne ne regarde. »

La Charte — Je ne suis pleinement moi que lorsque le Nous est debout

« En signant, je renonce à l'illusion de l'individualisme. »

ACTE D'ENGAGEMENT — COMPAGNON DE LA VOIE

I. Existence-Utile • 1-2

Exister par le service

1. Valeur = utilité envers autres, pas titres
2. Dans chaque décision, primauté du Nous

II. Éthique • 3-4

Relation et Parole

3. Parole Tisseuse — jamais diviser, diffamer
4. Médiation Préventive — écouter avant juger

III. Action • 5-7

Terrain et Gouvernance

5. Présence Active — intervenir là où déchiré
6. Réalisme du Pardon — justice = réparation
7. Économie du Partage — bénéfices redistribués

IV. Fraternité • 8-10

Fraternité et discipline

8. Nœud des Destins — frontière = rencontre
9. Solidarité du Réseau — brins d'une même corde
10. Incarnation par l'Exemple vivant

 **Signature du Compagnon :** Je deviens Compagnon de la Voie. Seule la constance de mes actes me fera un jour reconnaître Repère Vivant.

Ce que la Voie *me garantit*

Les dix principes m'obligent. Les quatre garanties obligent la Voie envers moi.

11

Le droit de contredire

J'adresse toute objection au Conseil Scientifique, qui publie celles qui restent non résolues. Nul ne peut me le reprocher.

12

La liberté de la contribution

Nul n'est utile par contrainte : aucune contribution ne peut m'être imposée, aucun refus sanctionné.

13

La désobéissance fondée

Je refuse toute consigne contraire à la Charte, d'où qu'elle vienne, et j'en saisis le Comité d'Éthique.

14

Le retrait sans déshonneur

Je peux quitter la Voie à tout moment, sans me justifier. Une doctrine qu'on ne peut pas quitter n'est plus une doctrine.

Ces garanties ne sont pas un adoucissement de l'engagement : elles en sont la condition de validité. Une communauté qui exige sans garantir produit des suiveurs ; le Nous-isme n'en veut pas.

La Charte *au quotidien*

UN EXEMPLE

DÉFI DE LA SEMAINE

1

Valeur = utilité envers les autres, pas les titres

« Je salue le gardien comme le ministre. » On ne mesure pas une personne à son titre.

Saluer aujourd'hui trois personnes « invisibles ».

2

Dans chaque décision, primauté du Nous

Avant d'agir : « Est-ce que ça construit ou détruit le Nous ? » Par exemple, ne pas relayer une rumeur, même juteuse.

Noter une décision où le Nous est passé avant le « Je ».

3

Parole Tisseuse — jamais diviser, diffamer

« Tu es nul » devient « Je suis blessé quand tu... ».

24 heures sans critique : seulement des questions ou des propositions.

4

Médiation Préventive — écouter avant de juger

Dans un conflit, demander d'abord « De quoi as-tu besoin ? » plutôt que « Qui a tort ? ».

Au prochain désaccord, écouter jusqu'au bout avant de répondre.

5

Présence Active — intervenir là où c'est déchiré

Payer l'ordonnance d'une inconnue à la pharmacie, et partir sans attendre de merci.

Faire un bien anonyme cette semaine.

Les exemples illustrent les principes ; ils ne s'y ajoutent pas.

La Charte *au quotidien*

UN EXEMPLE

DÉFI DE LA SEMAINE

6

Réalisme du Pardon — justice = réparation

Deux frères se disputent une terre : partager la récolte plutôt que diviser la terre.

Écrire une lettre de pardon : l'envoyer, ou la garder pour soi.

7

Économie du Partage — bénéfices redistribués

Acheter une tenue de moins, et payer un mois d'école à un enfant.

Faire l'inventaire de trois choses inutilisées, en donner une.

8

Noeud des Destins — la frontière est rencontre

Dans le bus, quelqu'un insulte un étranger : le Compagnon prend sa défense et rappelle ce qui nous est commun.

Face à une parole de rejet, répondre par ce qui nous relie.

9

Solidarité du Réseau — brins d'une même corde

Rester dans l'association quand les subventions s'arrêtent : tenir la corde, par choix et non par contrainte.

Écrire trois raisons qui vous font tenir, et les garder.

10

Incarnation par l'Exemple vivant

Apprendre à lire à un jeune, une heure par semaine, gratuitement.

Identifier dès ce mois un jeune à accompagner.

Les exemples illustrent les principes ; ils ne s'y ajoutent pas.

La cérémonie *de la Charte*

1 Lecture solennelle des 10 principes, tous ensemble.

2 Chacun dit : « Je suis [Nom], Compagnon de la Voie. Je choisis le Nous. »

3 Signature de la Charte et empreinte de la main.

4 Remise de l'écharpe vert et or.

5 L'assemblée répond : « Nous te recevons. »

UN ENGAGEMENT LIBRE

Signer est un choix, jamais une obligation.

La Charte garantit au Compagnon le droit de contredire, la liberté de sa contribution et le retrait sans déshonneur.

« Ce n'est pas un contrat que tu signes. C'est un pacte que tu deviens. »

L'Art du Nous *au Quotidien*

 EXERCICE DE LA SEMAINE

Choisissez 1 discipline, 1 geste

Pas un grand discours. Un geste vérifiable aujourd'hui. Là où vous êtes.



Famille

Écouter avant de juger, éteindre fumée avant incendie



WhatsApp

Ne pas transférer haine. Envoyer parole qui rassemble



Marché / Travail

Partager client, outil, bénéfice — circulation



Quartier

Enterrer, soulager, montrer chemin — présence active



Carnet de bord du Compagnon

Mon geste Nous — Semaine 1 TUZAARIKA

Discipline choisie : _____

Lieu : **Famille / WhatsApp / Marché / Travail**

Geste concret : _____

Qu'est-ce qui a changé ?
en moi / entre nous



3 cercles : intime • socio-éco • citoyen



Demain, racontez-le à 1 personne. Le Nous s'étend par témoignage vivant.

— L'Art du Nous ne s'apprend qu'en se pratiquant

Sagesses *à retenir*

« *En Afrique, quand un vieillard meurt, c'est une bibliothèque qui brûle.* »

AMADOU HAMPÂTÉ BÂ — UNESCO, 1960

CE QU'ELLE NOUS DIT

Le Compagnon éducateur transmet avant qu'il ne soit trop tard : la mémoire est un bien commun.

Haba na haba hujaza kibaba

« *Peu à peu, le petit panier se remplit.* »

PROVERBE SWAHILI

CE QU'ELLE NOUS DIT

La constance du Repère Vivant : de petits gestes répétés, chaque jour, remplissent la vie.

Bâtir ensemble *notre destin commun*

Quittez la prison du Je. Entrez dans la grandeur du Nous.

1

« Je suis utile, donc Nous sommes. Nous sommes, donc j'existe. »

2

« Je suis utile, donc Nous sommes. Nous sommes, donc j'existe. »

3

« Je suis utile, donc Nous sommes. Nous sommes, donc j'existe. »



FAIRE RÉPÉTER À HAUTE VOIX 3 FOIS — COMME UN GRAND FRÈRE, PAS UN PROFESSEUR

ENVOI

Va, et *deviens le Nous*

Tu ne rentres pas chez toi. Tu y portes le Nous.

CHAQUE MATIN

« Qu'est-ce que le Nous attend de
moi aujourd'hui ? »

CHAQUE SOIR

« Ai-je fait grandir le Nous, ou mon
ego ? »

*Vous êtes entrés « Je ». **Vous sortez « Nous ».***

« Mieux vaut boiter sur le bon chemin que courir sur la mauvaise route. »

SAGESSE ATTRIBUÉE À SAINT AUGUSTIN

Merci — *Rejoignez la Voie*

« Je suis utile, donc Nous sommes. Nous sommes, donc j'existe. » — Répétons-le ensemble,
3 fois, à voix haute.



1. Signer la Charte des Compagnons

10 principes — acte d'engagement, renoncer à
l'illusion du Je



2. Formation Repères Vivants

Formation suivante : Art du Nous au quotidien,
médiation, présence active



3. Réseau des Bâisseurs de Paix

RBP — intervenir en famille, quartier, marché,
entre 3 nations sœurs

TUZAFRIKA ASBL — INSTITUT AFRICAIN DE LA PENSÉE DU NOUS

Tuza Shema • La Voie du Nous • Bâtir ensemble notre destin commun